

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 22.09.2025 понедельник
МАОУ СОШ №26



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Доп.питание (1-4кл.) Доп.питание						
КП24059	Кекс для детского питания	1 шт	3,33	1,68	30,00	138,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		15,00	3,33	1,68	30,00	138,00
Начальные классы Завтрак						
КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	160	5,11	5,33	22,40	219,70
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП25078	Йогурт	100	2,10	2,20	10,00	96,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	10,61	8,01	54,26	437,10
Начальные классы Обед						
КП25033	Суп-лапша домашняя	200	4,79	6,07	16,00	225,30
КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	150	2,35	3,60	14,00	145,80
КП25001	Котлеты куриные с соусом томатным	90	9,30	5,30	3,20	104,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	22,67	19,64	86,93	738,70
Начальные классы 2Обед 2 смена						
КП25033	Суп-лапша домашняя	200	4,79	6,07	16,00	225,30
КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	150	2,35	3,60	14,00	145,80
КП25001	Котлеты куриные с соусом томатным	90	9,30	5,30	3,20	104,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		79,73	22,67	19,64	86,93	738,70
Начальные классы 2Полдник 2 смена						
КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	160	5,11	5,33	22,40	219,70
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00

0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП25078	Йогурт	100	2,10	2,20	10,00	96,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		71,09	10,61	8,01	54,26	437,10

Старшие классы Завтрак

КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,39	6,67	28,00	274,60
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП25078	Йогурт	100	2,10	2,20	10,00	96,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	12,69	9,47	63,70	515,60

Старшие классы Обед

КП25033	Суп-лапша домашняя	250	5,98	7,58	20,00	281,60
КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	165	2,59	3,96	15,40	160,40
КП25085	Котлеты куриные с соусом томатным	100	9,30	5,30	3,20	104,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	45	3,65	6,30	19,19	106,50
ИТОГО по приему: Обед		90,02	26,51	23,79	104,49	880,50

Бух.Калькулятор
 Шеф-повар
 Ведущий технолог

____ //
 _____ //
